

VODÍTKO V ROLI OPORY

V předešlých článcích jste se seznámili s pomocnými cviky pro získání pozornosti, zjistili jste, jak matoucí může být pro psa řeč vašeho těla, jak moc těžké je správně pracovat s vodítkem tak, aby nejen pes, ale i vy jste jej nechali povolené. Také jste se dozvěděli, že pes k vám mluví, sděluje vám, jak se cítí, zda rozumí vašim požadavkům, a to svým chováním. Pokud se chová nevhodně, odpověď je jasná, jste to vy, kdo někde stále dělá chybu 😊. Naučili jste se mít na psa splnitelné nároky a pracovat se vzdáleností od objektů, které jej nadměrně vzrušují, zohlednit celkové rozpoložení psa, jeho emoce, zkušenosti, a pokud je to možné, dát mu pauzu na odpočinek. Především je potřeba se problémům nevyhýbat, ale řešit je smysluplným tréninkem.

Ne vždy se vše podaří, ale nevěšete hlavu, příště budete na situaci lépe připraveni, zvážíte možnosti v klidu a třeba i pozměníte tréninkový plán. Zkušenosti jsou nepřenosné, čím víc jich vy i váš pes nasbíráte, tím líp, oba porostete a zlepší to vaši vzájemnou komunikaci. Pokud se vám stále nedaří, doporučuji vám vyhledat odbornou pomoc,

ideálně i vyzkoušet více trenérů a rozluštit, kde je problém. Často je potřeba, aby vás někdo upozornil na nevědomé chyby, z praxe je to zpravidla majitelem napnuté vodítko, pumpování rukou s vodítkem (místo úkroku vzad a využití cviku následování), nahýbání se nad psa, nechávání se psem popotahovat aj. Určitě nemusíte mít pocit, že jste selhali, jednoduše jste



- 1 Vývrát, nestabilní plocha může také skvěle posloužit k tréninku.
- 2 Příprava a hlavně stát pevně na nohou, ať můžeme psa podpořit a ideálně neskončit sami na zemi. Maxe by to asi rozveselilo, mě už méně 😊.
- 3 Max vyskočil moc a vodítko mu pomohlo získat stabilitu, aby nepřepadl z vývratu dolů.
- 4 Teď vyskočil pro změnu málo. Vodítko mu ale poskytlo oporu pro vyškrábání se nahoru.
- 5 A jsme tu, někdo si zaslouží odměnu.

„vyfasovali“ psa pro pokročilé, a ne pro začátečníky a žádný učený z nebe nespádl. Váš pes má naopak štěstí, že vy patříte k lidem, kteří hledají vhodné řešení.

Ohlávka

Pokud řešíte i váhovou převahu psa, kdy udržet jej je pro vás výzva, nebraňte se využití třeba ohlávky. I zde platí všechny zásady práce s vodítkem, protože i na ohlávce se pes může naučit tahat. Princip je stejný, trénink/nácvik by měl začínat v klidném prostředí bez dalších rušivých elementů, aby pes nezačal zmatkovat a věděl, co má dělat. Některým psům ulevíte, když jim vlídně mechanicky otočíte hlavu a oni nemusí přemýšlet, co po nich chcete.

Zanecháme nyní teorie a vrhneme se do veselé praxe.

Svět je jedno velké hřiště a je jen na vaší fantazii, jak jej vy-

užijete. Sami uvidíte, jak bude váš pes reagovat, zda se nechá ochotně vést a bude s vámi rád spolupracovat místo paniky a odmítání. Pokud se vám pes omotá kolem sloupu, stromu, využijte tento zádrhel k tréninku oběhnutí. Můžete se s vaším psem proplétat hustým lesem, kdy je třeba vás následovat, každé vyběhnutí jinam = omotání o strom. Zde zúročíte chůzi na povoleném krátkém vodítku. Cvičte různé povrchy, průcho-
dy, neobvyklá místa. Trénujte svůj odhad v různých situacích, kam můžete se psem zajít, aniž byste ho rozrušili, sledujte jeho komfortní zónu a nadále upevňujte pravidla a signály i v těžších situacích. Hodně záleží na vaší empatii a načasování, někdy není pes schopný zvládnout vše ihned, nekladte na něj zbytečně vysoké nároky. Nezapomeňte, že vše nové psa rychleji unaví, stejně tak pozná, zda jste sami z dané situace nejistí, nebo jste mu opravdu oporou. Někdy i vám může po-



1 Pokud pes umí lehnout a přijít k pěstí (cvik jsme si představili v minulých dílech), snadno mu naznačíte i jemným tahem vodítka, že má kmen podlézt.

2 „Jak jako myslíš přeskočit?“

3 „Tudy to taky jde?“

4 Pomohla jsem Maxovi vodítkem, spolupráce a důvěra je důležitá pro život se psem.

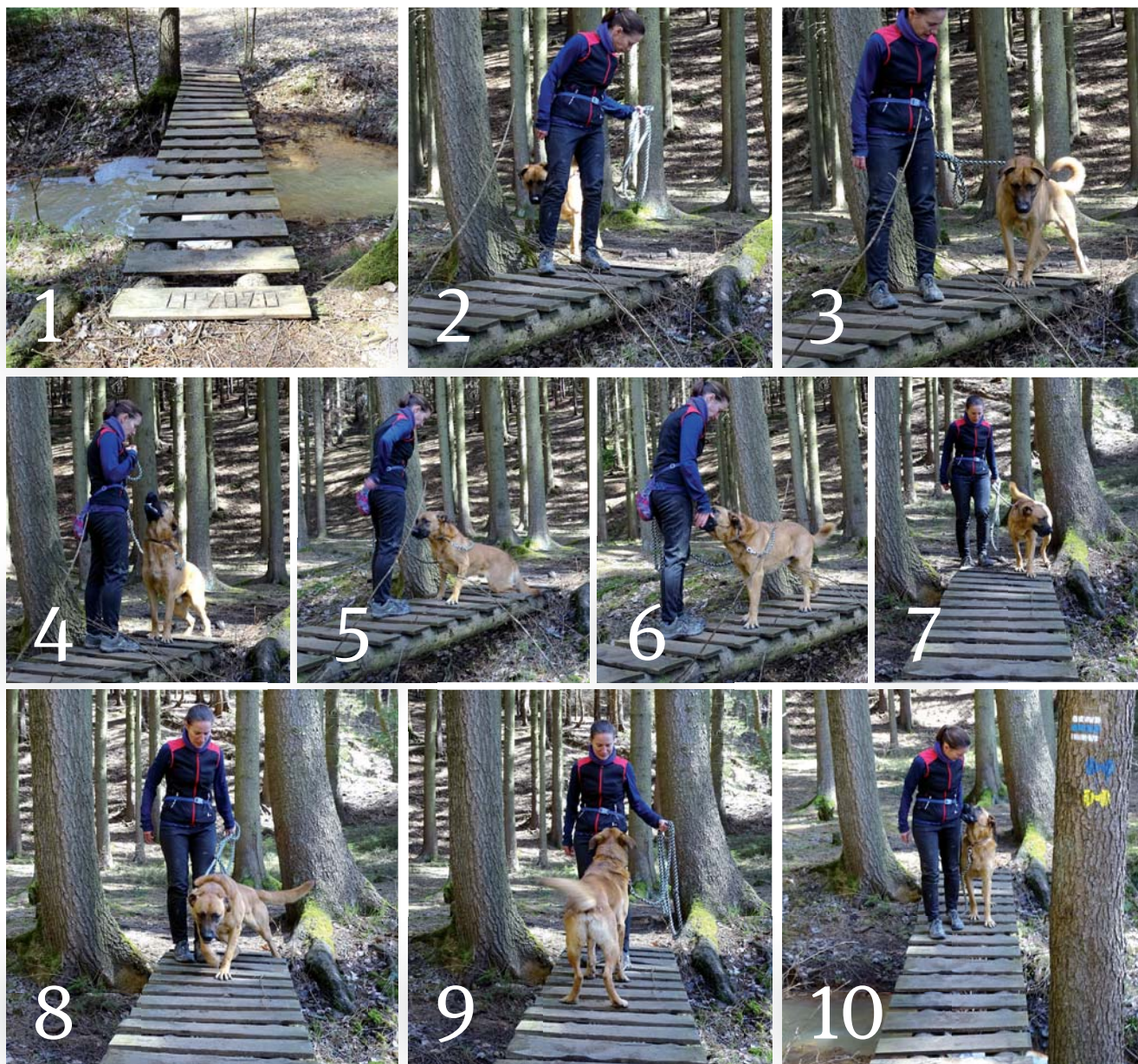
5 Vodítko může být skvělým pomocníkem i oporou pro psa, záleží, jak jej použijete, je to jen na vás...

moci místo chlácholivého a úzkostného: „Neboj se, vždyť ...,“ se tomu společně zasmát a spíše k tomu přistupovat stylem: „Jejda, to tě nekousne, pojď.“ Nejde ani tak o obsah slov, kterým pes stejně nerozumí, ale spíše o náš postoj – někdy si ten problém, který prakticky ještě ani nenastal, vytvoříte tím, že sami začnete být nejistí a divní. K tomu ještě často lidi na psa zírají a používají matoucí řeč těla, která psa ještě více znejistí (naklání se, lákají jej na pamlsk s nataženou rukou apod.). Psi jsou velmi dobří pozorovatelé a snadno na ně přenesete své obavy i nejistotu, že něco nezvládnou. Ne náhodou může-

te pozorovat více hroučících se psů u žen. Důvod je prostý, většina žen má tendence někoho opečovávat, jsou všímavější, empatické oproti mužům, kteří si toho, že jejich pes znejistěl, často ani nevšimnou, případně nevyvolává to v nich lítost, která snad ještě nikdy nikomu nepomohla. Polekaný pes vidí svého pánička klidného, usoudí, že se asi nic moc nestalo. Zároveň se naučí čerpat sebedůvěru i ze svého člověka, který ho vede, a více mu důvěřovat, řešení neobvyklé situace nechat na něm. Zkuste schválně někdy v parku pozorovat venčící se dvojice a všimát si postoje, gest a vzájemné interakce lidí



- 1 „ Krásný kmen na procvičení rovnováhy, vid', Maxipse?“
- 2 Opět využití ukázaní rukou, kam se má pes snažit dostat, a navedení opory vodítkem.
- 3 Max ví, kam míří, zároveň není rozptýlen pamlskem natolik, aby se nemohl soustředit na své tělo.
V této fázi odměnu dostal a zkusili jsme to celé znovu.
- 4 Teď už věděl, s čím má počítat, a poradil si – opřel se o mě.
- 5 Nyní již na jistotu. Čeká v klidu na pamlsk, vždyť toto gesto zná.
- 6 ... a někdo prý potřeboval umýt celý obličej. 😊

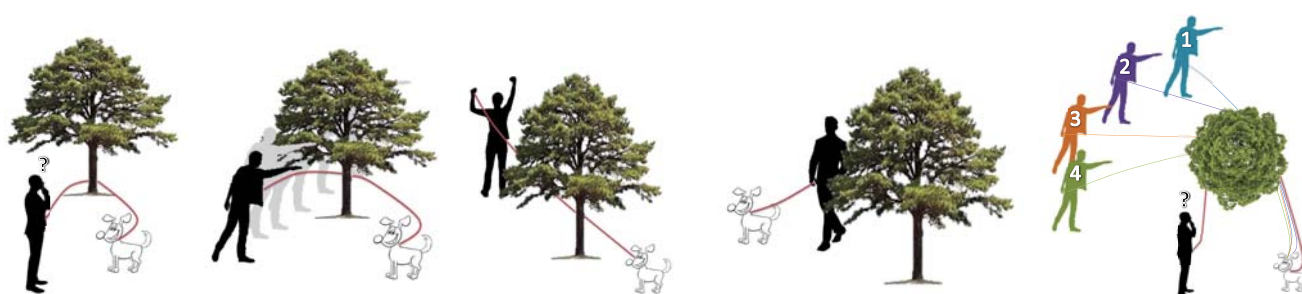


- 1 Lávky, úzké mosty, zvláště když je pod nimi hloubka, oprávněně mnohdy ve psech vyvolávají obavy. Bez podpory vodítka je nepravděpodobné, že by vás pes ochotně následoval.
- 2 Max vodítku věří (mě věří), nebojuje a nechá se vést.
- 3 Já jsem mu na oplátku dala čas, aby ten pověstný (a nejtěžší) první krok udělal sám. Pokud by byl hodně nejistý, vrátila bych se s ním na pevnou půdu, aby se tzv. vydýchal a zkusili bychom to znovu.
- 4 „V pohodě, Maxi? Jdeme na to?“ Max za klid dostal odměnu a já využívám jeho znalosti následování mě.
- 5 Ježda... Hlavně zachovat klid a chladnou hlavu. Důležité je nyní nerozptylovat psa pamlsky, aby se mohl soustředit jen na své tělo.
- 6 „Nic se neděje, Maxi, je to v pořádku.“ Max dostal pamlsek za následování. I kousek stačí. Pokud by byl příliš nervozní, vrátili bychom se i nyní zpět na pevnou půdu.
- 7 Další pokus. Max je již o jednu zkušenost moudřejší – má opatrně našlapovat. Lákání za pamlsky může být v takových chvílích občas na škodu, pes se nemůže soustředit, pamlsky jej rozptylují. Zde záleží na individuální chtivosti psa pamlsek dostat.
- 8 V takových chvílích je důležité, aby pes znal pravidla chování na vodítku a nepřetahoval se s vámi. Tlak na krk Maxe uklidní, cítí oporu.
- 9 Zastavíme a cíleně odměníme. Přebíhat rychle není bezpečné ani pro psa, ani pro vás.
- 10 „Ano, hezky v klidu a opatrně lávku přejdeme, Maxi. Hodný pes.“ Můžeme několikrát zastavit a psa odměnit i pamlskem, nejen slovně.



1 Tohle není pro Maxe žádný problém...

2 Na dlouhém vodítku se Max omotával kolem stromů často, takže po pár opakováních mu nyní už jejich obíhání nečiní žádné problémy.



Pokud naučíte psa vyskočit na vyvýšená místa a setrvat na nich, je to nejen další cvik, důvěra ve vás, ale ještě se vám toto bude hodit třeba u focení psa.

a jejich psů, určitě zjistíte, že někdy se opravdu zrcadlí navzájem.

Pokud jste trénovali a se psem si dohodli některé signály, mělo by vaše úsilí nést již první ovoce. Výborná zpráva je ta, že ať už je důvod chování vašeho psa jakýkoliv, signály vám pomohou překlenout problémy, rozjívěný pes se naučí více soustředit, nejistému psovi dodáte pravidla potřebnou sebedůvěru. Vodítko se tak pro psa stane oporou, stejně tak jako když vy kráčíte po provaze a někdo vás přítom přidržuje za ruku. Vodítko by mělo být oporou a důvěryhodným spojením člověka a jeho psa, ne zdrojem bolesti a frustrace.

Vanda Říhová, Veronika Fazekašová

Foto: I. Svojanovská

Chybí vám předchozí díly?



Chybí vám některý z velmi návodných a srozumitelně psaných článků Vandy? Objednat si je můžete na

www.casopisyprovas.cz